

Pressemitteilung

Bad Hersfeld, 01.09.2025

15 Jahre Projekt „Saftig“ – Alkoholfreie Cocktailbar

Dieses Jahr steht das 15-jährige Jubiläum der mobilen alkoholfreien Cocktailbar „Saftig“ im Fokus der Arbeit der Fachstelle für Suchtprävention des Diakonischen Werkes Hersfeld-Rotenburg.

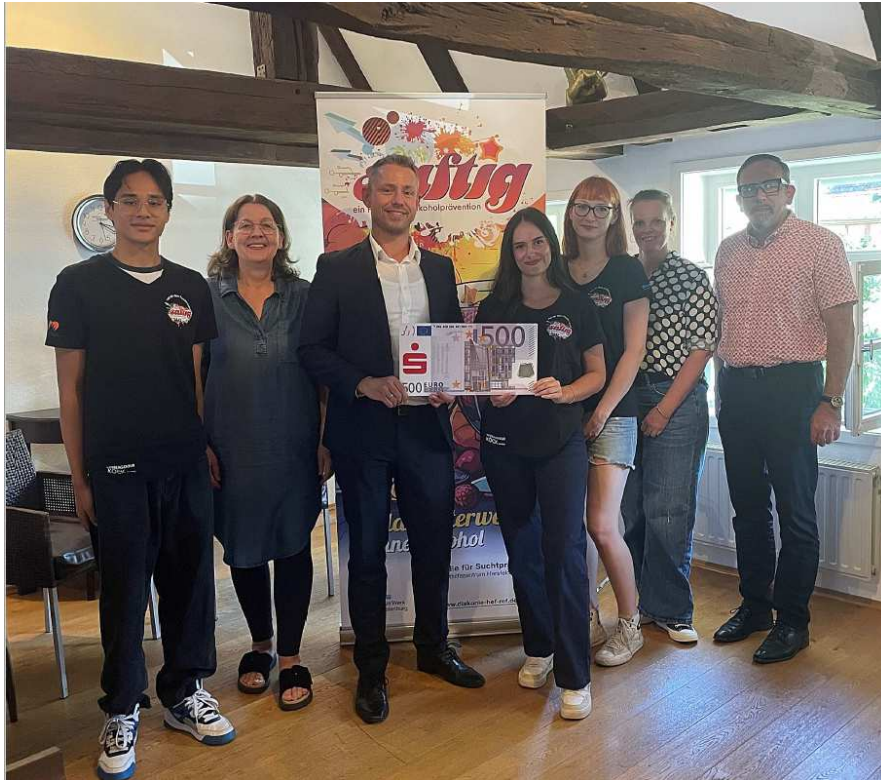
Alkohol ist die „Volksdroge Nummer 1“ in Deutschland – er gilt als Kulturgut. Ob bei Firmen- oder Volksfesten, beim Treffen mit Familie und Freunden: Ein Gläschen – oder auch mehrere – werden fast immer konsumiert. Solange man Maß halten kann, ist das auch kein Problem. Der Übergang in ein Suchtverhalten jedoch ist schleichend und vollzieht sich oft unbemerkt.

Dieser Trend macht auch vor unserem Landkreis keinen Halt. Um dem entgegenzuwirken und das Bewusstsein für das Thema Alkoholmissbrauch zu schärfen, hat die Fachstelle für Suchtprävention das Projekt „Saftig“ ins Leben gerufen. Damit soll die „Risikokompetenz“ gefördert werden. Konkret bedeutet das: Einen achtsamen Konsum von Alkohol fördern, auf die Gefahren des Alkoholmissbrauchs hinweisen und diesen verringern.

Seit Projektstart im Jahr 2010 wurden ca. 220 ehrenamtlich tätige Jugendliche und junge Erwachsene für die Mitarbeit von der Fachstelle ausgebildet. Rekrutiert werden diese von den Schulen im Landkreis, aus der Jugendarbeit und dem Ausbildungs- oder Studienkontext.

Der geniale Gedanke dahinter: Alkoholprävention von Jugendlichen für Jugendliche spricht: Jugendliche sind Vorbild für andere Jugendliche („Peer-Ansatz“.)

Die Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg gratulierte herzlich zum Jubiläum dieses wichtigen Projektes. Sie kam nicht mit leeren Händen, sondern überreichte eine Spende in Höhe von 500,00 €. Das Geld stammt aus dem Zweckertrag des PS-LOS-Sparens.



Von links: Mohammad Noori (Mitarbeiter Projekt Saftig)
Alexandra Lauer (Projektkoordinatorin Fachstelle für Suchtprävention)
Hr. Schenk (Sparkasse)
Xenia Leinweber (Mitarbeiterin Projekt Saftig)
Filipa Sirotkovic (Mitarbeiterin Projekt Saftig)
Andrea Ballmaier-Watzlawik (Leitung Suchtzentrum Hef-Rof)
Ingo Schäfer (Stellvertretende Geschäftsführung Diakonisches Werk Hef-Rof)

Für weitere Informationen und Fragen:

Anja Bachmann
Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg
Dudenstraße 15, 36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 85-4474 anja.bachmann@spk-hef.de