



Es ist fertig: Das Kochbuch der Wohnraumhilfe „Spar dich satt“, das mit der Unterstützung zahlreicher Menschen aus dem Landkreis Hersfeld-Rotenburg sowie Klientinnen und Klienten des Vereins entstanden ist. Bei der offiziellen Vorstellung dabei waren (von links) Lukas Meinhardt (Klient und Koch), Anja Hagelgans (Klientin und Restaurant- und Hotelfachfrau), Geschäftsführerin Regina Lang, Bürgermeisterin und Schirmherrin Anke Hofmann und Reinhardt Schenk (Geschäftsführender Vorstand). - Foto: Stadt Bad Hersfeld

**BAD HERSFELD** Jetzt erhältlich

## **Kochbuch "Spar dich satt" der Wohnraumhilfe**

01.08.25 - Rund 300 Rezepte umfasst das Kochbuch "Spar dich satt", das die Wohnraumhilfe Bad Hersfeld nun veröffentlicht hat. Über mehrere Monate konnten Menschen aus dem Landkreis Hersfeld-Rotenburg ihre Rezeptvorschläge bei dem gemeinnützigen Verein einreichen – jetzt ist das Projekt zu einem erfolgreichen Ende gekommen.

Schirmherrin Anke Hofmann, Bürgermeisterin der Kreisstadt Bad Hersfeld, gratulierte Geschäftsführerin Regina Lang herzlich zu diesem Erfolg. "Dieses Buch vereint kreative Kochideen mit wertvollen Tipps für einen sparsamen und nachhaltigen Einkauf. Ich denke, dass die Wohnraumhilfe damit vielen Menschen in unserem Landkreis eine wichtige Hilfestellung gibt und für diese Arbeit bin ich dem Verein sehr dankbar", sagt Anke Hofmann.

## **Viele Kochideen finden sich gleich mit mehreren Varianten**

Ziel des Ratgebers "Spar dich satt" ist es, Menschen, die alleinstehend sind und nicht so viel Geld zur Verfügung haben, Rezepte an die Hand zu geben, für die es nur wenige und einfache Zutaten braucht. Viele Kochideen finden sich gleich mit mehreren Varianten auf den Seiten und beinhalten Zutaten, die günstig und vielseitig einsetzbar sind.

Einige Exemplare stehen Interessierten auch in der Konrad-Duden-Stadtbibliothek zum Stöbern und Ausleihen zur Verfügung. Am Tag der Wohnungslosen am 11. September wird das Kochbuch außerdem bei einer Aktion der Wohnraumhilfe in der City-Galerie angeboten. Das Buch kann man gegen eine Spende erhalten. "Da entscheidet jeder selbst nach seinem Portemonnaie und was ihm persönlich das Buch wert ist. Wenn wir es verschicken sollen, benötigen wir 5 Euro Versandkosten zusätzlich."

Unterstützt wurde das Projekt außerdem mit Mitteln aus dem PS-Zweckertrag der Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg und der Aktion Mensch. (mmb/pm) +++

