

Pressemitteilung

Bad Hersfeld, den 23.05.2025

„Günstig, frisch und lecker: Kochbuch für Alleinstehende“ – unter diesem Titel wurde das Projekt dieses besonderen Ratgebers der Wohnraumhilfe Bad Hersfeld e.V. in der Hersfelder Zeitung vorgestellt.

Der Buchmarkt ist voll mit Kochbüchern – warum braucht man noch dieses? Die Erklärung ist einfach: In den meisten Kochbüchern sind die Mengenangaben für vier Personen angegeben. Zudem werden häufig Zutaten genannt, die nur für ein Gericht verwendbar sind. All das hält Alleinlebende, insbesondere Menschen mit einem kleinen finanziellen Budget, davon ab, sich selbst etwas Gutes: Frisch zu kochen. Diesen Zustand wollte das Team der Wohnraumhilfe nicht einfach hinnehmen.

So entstand die pfiffige Idee, einen Kochratgeber herauszugeben, der Gerichte für Alleinstehende enthält. Der Clou dabei: Die Gerichte dürfen nicht teurer als 2,50 EUR sein.

In verschiedenen Einrichtungen unserer Stadt standen Sammelboxen, in denen passende Rezeptvorschläge eingelegt werden konnten. Auch Tipps zur Vorratshaltung und Resteverwertung wurden gern genommen. Inzwischen hat die Wohnraumhilfe die vielen Vorschläge gesichtet, teilweise ausprobiert und sortiert. Das Kochbuch soll in den nächsten Monaten erscheinen.

Die Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg, in diesem Jahr seit 200 Jahren nachhaltig in der Region und für die Region tätig, hat diese geniale Idee gerne mit einer Spende in Höhe von 650,00 EUR unterstützt. Die Gelder stammen aus dem Zweckertrag des PS-LOS-SPARENS.

Sparen, gewinnen, Gutes tun – all das ermöglicht das PS-LOS-SPAREN.



Für weitere Informationen und Fragen:

Anja Bachmann
Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg
Dudenstraße 15, 36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 85-4474
E-Mail: anja.bachmann@spk-hef.de